

Skóra - jak to działa

3.1 Zadania skóry

Skóra ma wiele ważnych, nawet podtrzymujących życie zadań. Nie tylko wyglądamy trochę śmiesznie bez skóry, ale nie możemy żyć bez skóry.

Skóra chroni ciało przed wszelkiego rodzaju wpływami zewnętrznymi. Łagodzi wszelkie oddziaływania mechaniczne na leżące poniżej wrażliwe struktury. Jest względnie niewrażliwa na tarcie, wstrząsy, urazy i otarcia. Chroni również przed wpływami chemicznymi, reguluje temperaturę i zapobiega przedostawaniu się bakterii do organizmu.

Skóra może regulować temperaturę kurcząc naczynia krwionośne aby zapobiec ucieczce jak największej ilości ciepła. Jeśli jest zbyt ciepło, skóra staje się silniej ukrwiona, czerwona i ciepła żeby oddać ciepło na zewnątrz. Jeśli robi się jeszcze cieplej, gruczoły potowe stają się aktywne, a woda jest odprowadzana na powierzchnię skóry. Dzięki chłodzeniu przez parowanie mamy skuteczny system klimatyzacji.



3.2 Wielowarstwowa: skóra

Skóra jest nie tylko wszechstronna, ale także dosłownie wielowarstwowa. Z grubsza mówiąc, skóra składa się z trzech warstw: naskórka (łac. / Naukowy: naskórek), corium i warstwy podskórnej.

3.3 Naskórek

Delikatna na twarzy - twarda na stopach. Rogowa warstwa naskórka utrzymuje bezpośredni kontakt ze światem zewnętrznym. Ta zewnętrzna część skóry, zwrócona w stronę środowiska, ma średnio jedną dwudziestą milimetra grubości, ale dostosowuje się do obciążenia. Na twarzy rośnie do jednej pięćdziesiątej milimetra, a na podeszwach stóp z drugiej strony rośnie do grubości jednego milimetra i więcej. Skóra jest narażona na szczególnie wysoki stres z jeszcze silniejszą rogowatą skórą: rogówką i modzelami.

3.3.1 Komórki rogowe: zużyta warstwa na zewnątrz

Naskórek składa się z dwóch warstw: warstwy zarodkowej i warstwy rogowej powyżej. Nowe komórki skóry stale rosną w warstwie zarodkowej: tworzą warstwę kolczastą. Te odrastające komórki powoli wypychają swoich poprzedników na zewnątrz - i wkrótce są wypychane na zewnątrz przez same kolejne komórki. W drodze na zewnątrz włączają białka do ścian komórkowych, aby uzyskać odpowiednią wytrzymałość. W końcu umierają i tworzą ochronną warstwę rogową na powierzchni skóry.

Warstwa rogowa zużywa się zgodnie z planem: niektóre komórki rogowe zanikają z każdym dotknięciem, praniem lub pocieraniem tekstyliów. Ale nowe odrosną. W ten sposób naskórek odnawia się w ciągu około miesiąca.

3.3.2 Skóra właściwa

Nazwamówi wszystko: skóra właściwa (skóra), tuż pod naskórkiem, zapewnia stabilność i elastyczność. Elastyczne włókna wewnątrz są odpowiedzialne za elastyczność i elastyczność. Wyciągają skórę z powrotem do jej normalnej pozycji po tym, jak została usunięta z jej kształtu przez ruch lub siły zewnętrzne. Problem polega na tym, że z czasem ich działanie pogarsza się.

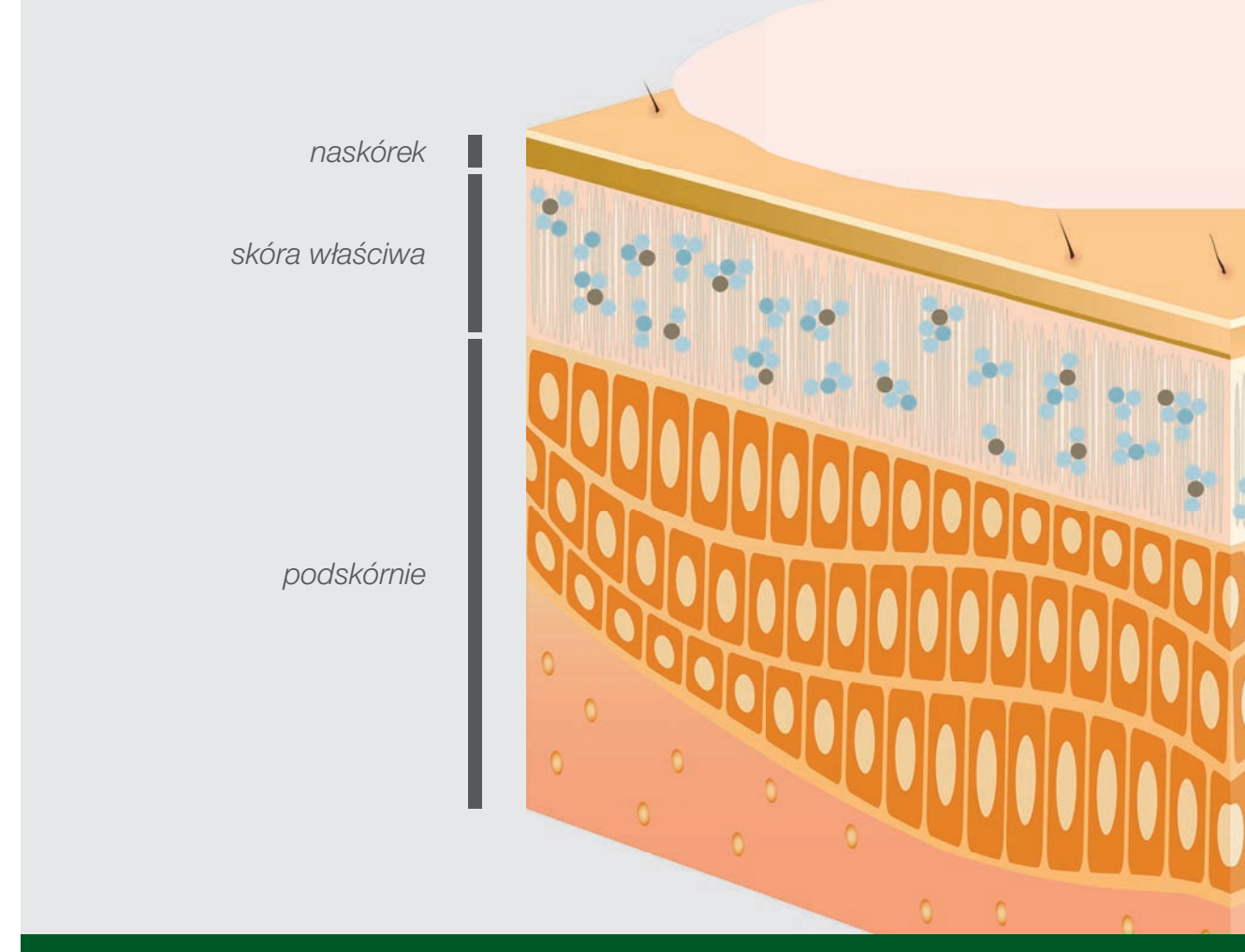
Elastyczne włókna i kolagen dla gładkiej, jędrnej skóry.

Większa część skóry właściwej składa się jednak z włókien kolagenowych: zapewniają jędrność skóry. Kolagen wiąże wodę i nadaje skórze gładki i jędrny wygląd. Jednak pojemność pamięci maleje z czasem. W rezultacie skóra traci z czasem elastyczność i mogą pojawić się zmarszczki.

3.4 Podskórka - nie tylko spiżarnia ciała

Podskórka zawiera komórki magazynujące, które mogą przechowywać razem 20 kg i więcej tłuszczu. Hordy łowców i zbieraczy prawdopodobnie doceniły tę pojemność, ponieważ pomogły im przetrwać w trudnych czasach. Obecnie ta funkcja podskórnej sprowadza się głównie do nowych koncepcji dietetycznych i drogich „lekkich” potraw. Ale podskórka powoduje nie tylko ból, ale także przynosi dziś praktyczne korzyści: jej struktura umożliwia ruch i przesuwanie skóry. W przeciwnym razie skóra nadmiernie się rozciągałaby przy każdym ruchu. A komórki tłuszczowe to nie zawsze te same komórki tłuszczowe: ciało ma różne rodzaje komórek tłuszczowych. Komórki tłuszczowe są również nazywane adipocytami i lipocytami.

Białe komórki tłuszczowe: Normalne komórki tłuszczowe nazywane są białymi komórkami tłuszczowymi. Ich zadaniem jest magazynowanie tłuszczu jako energii na złe czasy. Brązowe



komórki tłuszczowe: Zadaniem brązowych komórek tłuszczowych jest wytwarzanie ciepła. Ludzie, którzy spędzają dużo czasu na zimno, mają więcej brązowych komórek tłuszczowych, aby utrzymać ciało wystarczająco ciepłe. Tłuszcz brzuszny: Inne komórki tłuszczowe leżą na wrażliwych częściach ciała, aby lepiej rozłożyć nacisk. Na przykład stopy, zwłaszcza pięty, są chronione warstwą tłuszczu, aby pięty nie bolały podczas chodzenia. Inne narządy, takie jak nerki, również mają cienką warstwę tłuszczu, aby je chronić.